

# Recomendaciones para evitar la infección:

Siga las siguientes recomendaciones  
para toda la familia:



Utilizar agua potable para beber  
y para lavar verduras y frutas  
que se consumirán crudas



Mantener las manos  
y uñas limpias



Lavarse las manos después  
de ir al baño y antes  
de comer o cocinar



Usar calzado



Defecar en baños  
o letrinas

**De esta forma, sus hijos tendrán los nutrientes  
necesarios para crecer y la energía suficiente  
para aprender.**